

Medieninformation

Tagungs- und Kongresszentrum Bad Sassendorf GmbH
Britta Keusch, Geschäftsführerin
An der Rosenau 2 · 59505 Bad Sassendorf
Tel 02921 9433422 · Fax 02921 9433429
keusch@tuk-badsassendorf.de
www.tuk-badsassendorf.de



GESUNDHEITSMESSE BESSER LEBEN!

Ernährung, Bewegung, Entspannung... - Das Aktions- und Vortragsprogramm der Gesundheitsmesse BESSER LEBEN! am 05. und 06. Mai im Tagungs- und Kongresszentrum bietet praktische Tipps für den Alltag - Eine ganze Halle widmet sich außerdem dem Thema „Radfahren im Kreis Soest“

Mit ihrem bewährten und umfangreichen Ausstellerkonzept, zahlreichen Vorträgen und Präsentationen und einem besonders attraktiven Rahmenprogramm, findet vom 05. und 06. Mai 2018 zum dritten Mal die Gesundheitsmesse „BESSER LEBEN!“ in Bad Sassendorf statt.

Zwischen 11 und 18 Uhr erwarten die Besucher im Tagungs- und Kongresszentrum ein breit gefächertes, ganzheitliches Angebot der regionalen und überregionalen Anbieter aus der Gesundheits- und Lifestyle-Branche. Der Eintritt ist frei.

Besonderer Schwerpunkt in diesem Jahr

Der „Fahrrad-freundliche“ Kreis Soest präsentiert eine eigene, über 150 Quadratmeter große Ausstellerfläche auf dem Messegelände und plant

zahlreiche Aktivitäten zum Thema Mobilität. Im Außengelände sind die Regionalverkehr Ruhr-Lippe GmbH (RLG) und der DB Westfalenbus mit dem Thema „Fahrradbusse im Kreis Soest“ vertreten. In der Halle stellen der Kreis Soest, die Gemeinde Lippetal, Lippstadt, Bad Sassendorf und die Westfälischen Salzwelten verschiedene Themenrouten in der Region wie Römer-Lippe-Route, Route der Historischen Stadtkerne, Westfälische Salzroute, Steine und mehr, Möhnetalradweg und Ruhrtalradweg sowie die neue „TourenApp“ in den Vordergrund. Der Naturpark Arnsberger Wald, der Landschaftsinformationszentrum Wasser und Wald Möhnesee e.V. (LIZ) und die Arbeitsstation Biologischer Umweltschutz im Kreis Soest (ABU) vertreten die Themen „Radfahren und Wandern im Einklang mit Umweltschutz und Umweltbildung“.

Das Konzept hinter der Messe

„Gesundheit, Vorsorge und Wohlfühlangebote sind nicht nur Kernthemen der Gesundheitsmesse „Besser leben!“ in Bad Sassendorf, es sind Themen, die Jung und Alt betreffen“, schreibt Landrätin Eva Irrgang im Grußwort des Kreises Soest und ergänzt: „Ein Ausgleich zum hektischen Alltag schaffen, ein wenig die Seele baumeln lassen und die Natur genießen: Dafür müssen wir nicht erst in ein Flugzeug steigen und auf die andere Erdhalbkugel fliegen. Ein Blick, quasi vor unsere Haustür, reicht oft schon. Eine Messe wie diese zeigt sehr schön, welche herausragenden Angebote in unserer Region zur Verfügung stehen, um so lange wie möglich fit und vital zu bleiben.“

Diesem Vorwort wird die Messe „Besser leben!“ mit ihren Ausstellern und vor allem dem abwechslungsreichen Aktions- und Vortragsprogramm gerecht. Wer nicht nur Informationen sondern auch praktische Tipps für den Alltag rund um die Themen „Ernährung, Bewegung und Entspannung“ sucht, ist hier genau richtig. „Gesunde Ernährung – so kann es gehen!“, „Ordnung schaffen – Abläufe organisieren – den Energiefluss fördern“, „Meditation als Friedensbote im Körper und Gesellschaftsleben“, „Aktivierung der Selbstheilungskräfte bei Schmerzen und Einschränkungen aller Art“, „Prävention durch körperliche Aktivität“ und „Bewegter Rücken“ sind nur einige der Vortragsthemen.

Mehr Informationen unter: ww1.info-besser-leben.de